



Calendrier Randonnées

Septembre 2020 – Janvier 2021



La randonnée n'est pas seulement réservée aux sportifs ; c'est aussi un excellent moyen de se détendre, en groupe, convivialement, tout en entretenant sa forme de façon naturelle et peu agressive.

C'est aussi ouvrir les yeux sur la nature, le patrimoine et partager les plaisirs multiples et renouvelés qu'elle nous offre.

A l'Olympique nous nous efforçons de tenir compte des aptitudes de chacun.

COVID-19 : Prévoyez un kit sanitaire personnel et respect des gestes barrières.

Programme prévu de Septembre 2020 jusqu'à Janvier 2021.

Pour plus de renseignements, s'adresser à :

Jean-Paul Martiel (06 80 93 84 64) ou Jean-Pierre Théron (06 22 39 38 77)

DATES	DESTINATIONS	DEPARTS
13 Septembre 2020	<u>Labastide Gabausse</u> : Sentier les pigeonniers 11kms_3h_D*300m Responsable : Jean-Paul Martiel	13H30
25-26-27 Sept 2020	<u>Week-end à Saint Rome de Tarn</u> : Rendez chez Maryvonne le 25/09/2020 à 17h30	17H30
11 Octobre 2020	<u>Mazamet</u> : La passerelle 3kms_2h_D*200m Responsable : Jean-Paul Martiel	13H00
25 Octobre 2020	<u>Tonnac</u> : Maraval le rouge 10,3kms_3h30_D*Facile Responsable : Jean-Paul Martiel	13h30
08 Novembre 2020	<u>Moulares</u> : Le Grand 8 (Petite boucle) 9kms_2h30_D*moyen Responsable : Jean-Paul Martiel	13H00
22 Novembre 2020	<u>Itzac</u> : Sentier et Bois au N/O d'Itzac 10,3kms_3h30_D*Facile Responsable : Jean-Paul Martiel	13H00
06 Décembre 2020	<u>St Juéry</u> : Sentier des Fontaines 7,6kms_2h00_D*Facile Responsable : Jean-Paul Martiel	13H30
Samedi 19 Décembre 2020	<u>Repas fin d'année</u>	18h30
20 Décembre 2020	<u>Fénols</u> : Chemin de Fénols 7,4kms_2h15_D*Facile Responsable : Jean-Paul Martiel	13H30
03 Janvier 2021	<u>Ambialet</u> : Le Prieuré et le Cap Del Port 7,8kms_2h30_D*moyen Responsable : Jean-Paul Martiel	13h30
17 Janvier 2021	<u>Carlus</u> : Les Coteaux de Carlus 9,5kms_3h_D*Facile Responsable : Jean-Paul Martiel	13h30
31 Janvier 2021	<u>Lamillarié</u> : Chemin del Galloromans 8kms_2h_D*Facile Responsable : Jean-Paul Martiel	13H30